

# 美流渡デイサービスセンター 1日の流れ

=平成 30 年現在=

*時 間	*日 課	*内 容
8 : 4 0 {	朝 の お 迎 え	車イス対応のワゴン車でご自宅までお迎えにあがります。
9 : 4 5 {	セ ン タ ー 到 着	座席へのご案内（付き添い対応）身体状況に合わせて歩行器・車イス等の福祉用具をご用意できます。
9 : 5 0 {	健 康 チ ェ ッ ク	看護師による血圧・脈拍・体温測定等を実施し、記録・体調確認を行い必要なアドバイスを致します。
1 0 : 0 0 {	入 浴	身体状況に応じた入浴介助（同性介助）を行います。
1 1 : 3 0 {	健 康 体 操	運動不足の解消に、平行棒体操やテレビ体操を行います。
1 2 : 0 0 {	昼 食 （ 嚥 下 体 操 ）	栄養バランスの良い個々に合わせた食事をご提供しております。
1 2 : 3 0 {	昼 寝	食後はベッドをご用意しご自由にお休みいただけます。
1 3 : 3 0 {	余 暇 時 間	花札・オセロ・トランプ・ジェンガ・カラオケ・手芸（カゴ・折り紙・編み物・塗り絵）等の作品作りを日替わりで楽しく活動しています。
1 4 : 0 0 {	集 団 リ ハ ビ リ 体 操 レ ク リ エ ー シ ョ ン	皆さんと一緒に、リハビリ体操やレクリエーション等を行い、楽しく体力の維持・向上を目指します。
1 4 : 4 5 {	お や つ の 時 間	おやつと共にゆっくりと過ごしてもらい、お話しをしたり、体を休める時間です。
1 5 : 0 0 {	帰 り の 準 備	帰る前のトイレタイムや連絡帳をお返しいたします。
1 5 : 1 5	ご 帰 宅	ご自宅までお送りいたします。 車両は車イス対応型で、身体状況に合わせた乗車対応と、状況に応じて安全が確保される所まで付き添い対応させていただきます。

