

栗沢デイサービスセンター1日の流れ



～令和3年4月現在～



時間	日課	内容
8:00	朝のお迎え	車イス対応のバス・ワゴン車でご自宅までお迎えにあがります。
9:15	センター到着	座席へのご案内（付き添い対応） 身体状況に合わせ歩行器・車イス等の福祉用具をご用意できます。
9:25	健康チェック	看護師による血圧・脈拍・体温測定等を実施し、記録・体調確認を行い必要なアドバイスを致します。
9:45	午前入浴	車椅子の方でも安心して入っていただける様リフト浴対応も行っていきます。 身体状況に応じた入浴介助（同性介助）を行います。
10:00	個別機能訓練 （歩行訓練） （マシントレーニング）	入浴サービス中、まだお風呂に入っていない方に対して個々の訓練メニューに沿った運動を職員と一緒にを行います。
12:00	昼食 （嚥下体操）	栄養バランスの良い個々に合わせた食事をご提供しております。
13:30	午後入浴 余暇時間	午後からの入浴サービスを提供いたします。 花札・オセロ・トランプ・ジエンガ・カラオケ・手芸（カゴ・折り紙・編み物・塗り絵）・簡単なレクリエーション等、日替わりで楽しく活動しています。
14:45	おやつ時間	おやつと共にゆっくりと過ごしていただき、お話をしたり、体を休める時間です。
15:20	リハビリ体操 レクリエーション	皆さんと一緒に、リハビリ体操やレクリエーション等を行い、楽しく体力の維持・向上を目指します。
16:10	帰りの準備	帰る前のトイレタイムや連絡帳をお返しいたします。
	ご帰宅	ご自宅までお送りいたします。車両は車イス対応型で、身体状況に合わせた乗車対応と、状況に応じて安全が確保される所まで付き添い対応させていただきます。

