

# 栗沢デイサービスセンター 1日の流れ

=平成 30 年現在=

*時 間	*日 課	*内 容
7 : 4 5	朝 の お 迎 え	バス (1 台)・ワゴン (2 台) 全車輛 (車イス対応型) でご自宅までお迎えにあがります。
9 : 1 5	セ ン タ ー 到 着	座席へのご案内 (付き添い対応) 身体状況に合わせて歩行器・車イス等の福祉用具をご用意できます。
9 : 3 0	健 康 チ ェ ッ ク	看護師による血圧・脈拍・体温測定等を実施し、記録・体調確認を行い必要なアドバイスを致します。
9 : 5 0	入 浴	身体状況に応じた入浴介助 (同性介助) を行います。車椅子の方でも安心して入っていただける様リフト浴対応も行っています。
1 1 : 2 0	個 別 機 能 訓 練 (平行棒及びマシーン等使用)	個々の訓練メニューに沿った運動を機能訓練指導員の指導のもと 5、6 人程度の小集団に分かれて、平行棒やゴムバンド、ステップ板、マシーン等を使い身体機能の維持向上に努めます。
1 2 : 0 0	昼 食 ( 嚥 下 体 操 ) ( 休 憩 )	栄養バランスの良い個々に合わせた食事をご提供しております。 食事後は、お座敷の休養室やベッド等でご自由にお休みいただけます。
1 3 : 4 5	余 暇 時 間 個 別 機 能 訓 練 ( 歩 行 練 習 )	囲碁・将棋・花札等のテーブルゲームや手芸・手作業等の作品作り、カラオケ、ゲートボール等日替で楽しく活動しています。また、個々の訓練メニューに沿った運動を機能訓練指導員や、その他の職員の指導のもと行っています。
1 5 : 1 5	集 団 リ ハ ビ リ 体 操 レ ク リ エ ー シ ョ ン	皆さんと一緒に、リハビリ体操やレクリエーション等を行い、楽しく体力の維持、向上を目指します。
1 5 : 5 0	お や つ の 時 間	おやつと共にゆっくりと過ごしてもらい、お話しをしたり、体を休める時間です。
1 6 : 1 0	帰 り の 準 備	帰る前のトイレタイムや連絡帳をお返しいたします。
1 6 : 3 0	ご 帰 宅	ご自宅までお送りいたします。 全車両車イス対応型で、身体状況に合わせた乗車対応と状況に応じて安全が確保される所まで付き添い対応させていただきます。

