

- 車いす体験学習・・・8件
- 手話体験学習・・・9件
- ガイドヘルプ体験学習・・・6件
- 高齢者疑似体験学習・・・2件
- 点訳体験学習・・・1件
- 視覚障害学習・・・1件
- 福祉の講話・・・1件

車いす体験学習



高齢者疑似体験学習



手話体験学習



視覚障害学習



ガイドヘルプ体験学習



☆あなたも、ボランティア活動に参加してみませんか？☆

ボランティア活動に関する事は、ボランティアコーディネーターがお受けします。連絡をお待ちしております。

相談日時：月曜日～金曜日の10時30分～15時30分

(土・日・祝祭日・お盆・年末年始はお休みです)

# おもしろいあい

〒068-0031 岩見沢市1条西3丁目 岩見沢広域総合福祉センター  
岩見沢市ボランティアセンター TEL・FAX25-5516  
岩見沢市社会福祉協議会 TEL 22-2960

## 平成28年度 ボランティア活動者研修会

日時 平成29年2月28日13:30～16:00

場所 総合福祉センター 参加数92名

テーマ 「終活ってなあに？」

～より良いエンディングを迎えるために、今できること～

講師 株式会社ライフネット 取締役社長 齋藤 聡 氏

アンケートより、近頃、話題になっている「終活」について、是非取り上げて欲しいという希望が寄せられていることで開催いたしました。

最初に、会社として東北の災害にボランティアとして10日間の活動を話されました。

\*もし、自分が死んだら・・・

生活環境の整理はどうしよう。

家族には迷惑をかけたくない。

不安なことばかり。

「終活」とは、残された家族のためや自分の人生をよりよく終わらせる人生の棚卸しであります。

家族のことを思いながら自分の思い出、意思や希望などを書きとめるエンディングノート等を

作成しておく、悔いのない旅立ちを迎えることができる一助になりますと話されました。



\*歳をとり、身体が衰え頭も衰え、やがて死んでいくのです。

人はいやなことには目をそむけてしまいがちですが、しっかりと正面で受けとめ、考えたり、話し合ったりその過程に悔いをのこさないようにしたいものです。

【配布されたエンディングノート抜粋】

平成28年度



# 指定地域福祉教育セミナー

日時 平成28年11月29日(火) 13:30~16:00

会場 岩見沢広域総合福祉センター

目的 学童・生徒のボランティア活動普及と福祉への理解と関心を高める。

## 1. 福祉の学習、ボランティア活動事例発表

岩見沢市立幌向小学校

- ✧ あいさつ運動
- ✧ リングプル、牛乳パック回収
- ✧ 歳末助け合い運動
- ✧ 校舎周辺、グラウンド清掃
- ✧ 総合学習で体験学習

(高齢者疑似、視力障がい、聴覚障がい、車椅子)

岩見沢市立光陵中学校

- ✧ 生徒会中心に保護者等約200名でクリーングリーン作戦
- ✧ ペットボトルキャップやプルタブ回収でワクチン等の資金源に
- ✧ 赤い羽根共同募金
- ✧ 地域の方及び幼稚園児と防災訓練&救護体験
- ✧ 地域行事への積極的参加

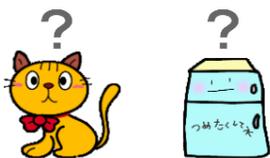
## 2. 講演「福祉教育を通して子どもたちに伝えたいこと」

講師 佐藤 義昭 氏 (北海道文教大学 人間科学部子ども発達学科 教授)

- ・障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、**共に生きる社会**をつくることを目指す。
- ・バリアフリーとは、邪魔になるものを取り除いて、生活をしやすくすること。障がい者への偏見や隔たりは、**「知らないこと」**から生まれる。
- ・その場の雰囲気なごます(アイスブレイキング)で『ねこと冷蔵庫』の共通点は何？

- ✧ 語尾に「こ」がつく
- ✧ 4本あし
- ✧ しっぽがある
- ✧ さかなをいれる口がある

意外性を発見!



## 3. 情報交換

佐藤先生から

学校の特別支援学級は知的障がいの児童が圧倒的に多い。学校を含めた回りのサポートが子どもたちの将来に繋がる。今後は是非、福祉体験学習と同じように子どもたちが理解できるような学習も取り入れてほしい。



教授 佐藤 義昭 氏



福祉・ボランティア活動事例発表の様子

# 男性のための料理教室

H28. 11. 11 (金) 9:30~12:30 「いわなび」にて 参加者 14名 スタッフ 7名

[さんまの三枚おろし]



[どうぞめしあがれ]



## もう一品 いかか

～ 長芋とオクラのお好み焼き (2人前) ～

- ◇材料 長芋7cm・オクラ5本・茎若芽(塩蔵)20g・しそ3枚・かつお節1/2袋・小麦粉40g・ごま油小1/2・ポン酢大2/3

◇作り方

- ① 若芽は40分程度水につけ塩抜きをし、ザルに取って水気を取りみじん切りにする。
- ② 長芋は皮をむき、すりおろす。オクラは塩でもみ小口切りにする。しそは細切りにする。
- ③ ボールに①、②と小麦粉を入れて混ぜる。
- ④ フライパンにごま油を熱し、③の分量を入れて焼き目がついたら裏返し、中火で2~3分焼く。
- ⑤ 食べやすい大きさに切って皿に盛り、ポン酢をかけかつお節をのせたら完成です。

## 認知症サポーター養成講座

と き：平成28年12月9日  
13時30分~16時  
と ころ：岩見沢広域福祉センター

講師 岩見沢保健センター保健師 保田 富久子氏  
(認知症サポーター養成講座キャラバンメイト)



### 認知症とは?

日常生活に支障が出てくる行動障害です。

### \* サポーターとは

認知症の方やその家族に対して温かく見守る応援者です。

「認知症の本人には自覚がない」は大きな間違い

認知症の症状に最初に気づくのは

本人です。

\* 他人事だとおもっていたのに!  
「あれだよ、あれ!」  
「あれっ、何だったけ?」  
\* 早期診断、早期治療が大事。

名前がなかなか出てこない???

体験演習 「ふまねっと体験」

講師 ふまねっと岩見沢「円」会長 鎌田 清美氏  
(ふまねっとサポーター)

ふまねっと運動で歩行機能が改善、  
認知機能の改善効果がみられます。

・間違っても気にしないで、笑えるって本当に楽しいよ

