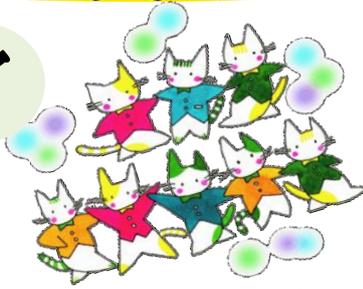


# おもしろいあい

〒068-0031 岩見沢市11条西3丁目 岩見沢広域総合福祉センター  
岩見沢市ボランティアセンター TEL・FAX25-5516  
岩見沢市社会福祉協議会 TEL 22-2960

## ボランティア 活動者交流会



平成28年6月28日(火)

参加者 103名

今年も高校生16人を含む参加者多数で、普段は触れ合う機会のないボランティアサークルとの交流や情報を得ることが出来、有意義な時間でした。高校生も積極的に発言し和気あいあいと終始なごやかな雰囲気でした。



ボランティアサークル「ひとみの会」

### ... 団体紹介 ...



ガイドボランティア「ほたる」

久しぶりの玉入れは、ゴールが低くて良かった。

玉入れは  
**逆手**でね!



「お掃除」ゲーム  
ゴールポストはチリトリ、スティックはブラシ。みんな百均で用意。ゴールはなかなか難しかった。



このパン  
美味しいね!

知り合って

つながって

出合って



## 平成28年度 傾聴ボランティア講座

日時 平成28年5月17日～6月7日 毎週火曜日 午後1時30分～4時40分 4回開催

場所 岩見沢広域総合福祉センター研修室

講師 小規模多機能型居宅介護センター「支心」所長 川本 俊憲 氏

目的 地域はもとより家庭においても人と人とのつながりが希薄化している現代社会では、高齢者をはじめとして身近に話を聴いてくれる人が少なく、生活上の悩みや不安、寂しさを抱えている方が多くいらっしゃいます。この講座は、そのような方々の思いや気持ちに耳を傾けてくれる傾聴ボランティアの養成を目的としております。傾聴のところがまえや、知識、傾聴の技術など具体例をあげながら学習をしましたが、なかでも傾聴とは

講師 川本 俊憲 氏      グループ討議

- ①それぞれの人が生きている価値観や生き方を互いに理解し、認め合うということ
- ②全ての生活場面で、相手の価値観・生き方を理解する課程である」という点がポイントとなること分かりました。



## 施設等ボランティア学習会



### ※ 車いすの部

日時 平成28年6月1日

講師 市民ネットワーク「道」 笠原 一代さん

### 受講者の感想

- \* 押す時は乗っている人のつま先の位置を常に意識することが大事と分かった。声掛けも大切に。
- \* 押す、座る、両方を体験出来たので良かった。
- \* 初めて車いすに乗って見ました。乗った時のちょっとした不安と車いすを操作する難しさ、非力さを痛感しました。
- \* 何回かケース別に体験出来る講習をして欲しい。車いす種別の利点、弱点、注意点を例をもって教えてほしい。声掛けのタイミングが大事。

### ※ガイドヘルプの部（視力障がい者の手助け）

日時 平成28年6月8日（水）

講師 岩見沢視力障害者福祉協会

会長 佐々木 栄一さん

協力 ガイドボランティア「ほたる」

土岐 志津江さん

塚本 淑子 さん

### 受講者の感想

- \* ガイドされる時は相手の方を信じる事しかないの  
でヘルプする時には色々な情報を伝える事が大事だ  
と思いました。  
何度も体験して慣れる事が必要だと思います。  
とても参考になりました。
- \* 真っ暗やみの経験は初めて、得がたい体験でした。
- \* アイマスクをしていると風を感じ今、外に出た事が  
わかった。



# 平成28年度 精神保健ボランティア養成講座

6月16日(木)・23日(木)

## 講座の内容

- (1)講話「ボランティアの心構えについて～たのしくボランティア活動をするために～」  
講師 ボランティアセンター センター長 内海 泰子さん
- (2)講話「現代社会と精神保健福祉の歴史について」  
講師 岩見沢市立総合病院精神保健福祉士 三品 斉さん
- (3)講話「障がい当事者の声～地域における日常生活を通して～」  
講師 南空知地域生活支援センターりら センター長 元井 昭紀さん
- (4)講話「家族の思い」講師 北家連精神障がい者家族会よつば会 会長 中井 礼子さん
- (5)施設訪問「障がい当事者を支える、地域社会資源を知る」  
① 岩見沢市立総合病院ダイケア ②岩見沢障がい者就労支援センターミナミナ
- (6)精神保健ボランティアサークル友 (YOU) 活動紹介



①岩見沢市立総合病院  
ダイケア訪問



②施設訪問での体験と  
当事者の方と交流

## 受講者の感想から

- ・身近に引きこもり、不登校を経験された方がいるので、接し方・精神の方の心面・生活の様子等を学習し、関わり方を学びたいと思いました。
- ・ピアサポーターの方は、自分との折り合いをつける、失敗してもただでは起きないという気持ちでやりたいと、という言葉が感銘を受けました。
- ・家族の方は、障がいを持つ家族の大変さがよく伝わり、静かに語られていましたが、語りつくせないことも多かったのでは・・・と思いました。
- ・施設訪問をして、皆さん笑顔で自分らしく関わっていて、この場も大切だと思いました。また、心に悩みを抱えながら、皆生きているんだなあと、改めて感じ一人一人の大切さを大事にしたいと思いました。

## ボランティアセンター今年度の事業計画

### 《広報・啓発事業》

1. 各種事業のお知らせ、実地報告をボランティアセンター情報紙「おもいあい」で発行
2. 社協ホームページ、社協だより、市の広報紙を活用し、各事業のPRや行事への参加募集等の情報発信
3. ボランティア登録団体にボランティアニュースや関係資料等の提供

### 《養成・研修事業》

1. 手話奉仕員養成講座 4/12～12/7
2. 傾聴ボランティア講座 5/17. 24.31.6/7
3. 精神保健ボランティア養成講座 6/16. 23
4. ボランティア活動者交流会 6/28
5. 視覚障がい者支援講習会(ガイド) 7/1.8.15
6. 児童・生徒のボランティア体験研修会 8/6
7. やさしい在宅介護講習会 9/20.27
8. 男性のための料理教室 11月予定
9. 認知症サポーター養成講座 12月予定
10. 地域福祉教育推進事業

### 《研修派遣事業》

1. ボランティア愛ランド北海道(室蘭市)参加 8/27.28
2. 空知ボラネット推進研修会参加
3. ボランティアコーディネーター養成研修会参加
4. ボランティア団体相互の交流、他市ボランティアとの情報交換交流の連絡調整

### 《活動援助事業》

1. ボランティア保険の加入促進・保険料の助成
2. ボランティア団体活動費助成
3. 福祉団体活動費助成
4. 「学童・生徒のボランティア活動普及事業」指定校助成

ボランティア活動に関することは、ボランティアコーディネーターが相談をお受けします

あなたも、ボランティア活動に参加しませんか。連絡をお待ちしています。

★相談・問合せ時間 平日 10:30～15:30 ★土曜日・日曜日、祝祭日、お盆・年末年始はお休みです。

## 平成28年度岩見沢市ボランティアセンター登録団体

番号	団 体 名	活 動 内 容
1	岩見沢市赤十字奉仕団	赤い羽根街頭募金、献血への協力、無縁仏や外国人墓地清掃 幌向地蔵堂供養、こぶし荘奉仕活動
2	岩見沢女性ドライバー部会	交通安全運動の各種行事に参加、交通法規講習会の支援 ボランティアセンター行事事業の参加
3	岩見沢スキーパトロール赤十字奉仕団	スキーシーズンの中の事故防止及び救助等 負傷者発生時の救助・手当・搬送等の活動
4	岩見沢更生保護女性会	非行防止市内巡視、刑務所、少年院等の慰問 罪を犯した人達の社会復帰を支える活動、ボランティア行事支援
5	岩見沢手話の会	手話を学び聴覚障がい者との交流を深める ボランティア活動への参加、手話学習会
6	岩見沢市点訳赤十字奉仕団	点訳活動と点字図書貸出し、視力障害者福祉協会諸行事の協力、 広報いわみざわ(毎月)・議会より作成
7	岩見沢さつきの会	視力障害者への図書テープ作成、ダビング、貸出 視力障害者福祉協会へのお手伝い
8	在宅介護ボランティア「輪っこの会」	在宅支援(買い物・話し相手・見守り)等 高齢者福祉センターふれあいまつり参加協力
9	ガイドボランティア「ほたる」	視力障害のガイドヘルプ、視力障害者福祉協会の行事支援 ボランティア行事の参加
10	ボランティアサークル「ひとみの会」	老人ホーム「こぶし」訪問し、喫茶、レクリエーション クピトフェア「夏まつり」出店、市内施設で年3回レク訪問
11	精神保健ボランティアサークル友(YOU)	サロン事業(市民サロンわいわい)、講習会・研修会開催 と・わーく、病院等の通所者との交流及び作業支援
12	手話サークル「エプロン」	定例学習会開催、手話奉仕員養成講座補助、会員交流行事 ろうあ協会及び聴覚障がい者同士の行事参加支援
13	労災病院ボランティア「ライラック」文庫	労災病院の図書整理及び巡回図書の貸し出し返却等 図書の受入れ業務・書架の整理、廃本の始末等
14	青いバラの会と共に歩むボランティアの会	難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症等)の方への支援
15	岩見沢市こども読書会	市立図書館(毎月第1土曜日)に、小学生を対象に読書会開催 市 立図書館の行事(図書館フェスティバル等)に参加
16	観光ボランティア いわみざわ	観光都市岩見沢のまちづくり推進、観光ガイド、学習会 (観光施設見学、ふれあい体験学習)の実施
17	幌向ボランティア「このゆびとまれ」	施設訪問(地域にあるティサービス施設2箇所)在宅訪問者宅に訪 問し話し相手・買物代行、ふれあいコール
18	上幌向ボランティア えくぼ	福祉施設での話し相手、見守り 付き添い等の介助支援
19	岩見沢家庭生活カウンセラークラブ	話し相手、施設訪問(合唱 )読み聞かせ、家庭生活相談
20	補修ボランティア	道立福祉村の衣料等のお直し
21	ボランティアいちいの会	特別養護老人ホームいちい荘でのシーツ交換及び寝具整理
22	栗沢更生保護女性会	地域の青少年犯罪、非行防止活動、子育て支援活動 更生施設への支援及び援助
23	すみれの会	障害者一人に、二人で介助し、希望品物の購入と支払いの介助 施設の花壇作成、除草、交流会、夏祭りでの模擬店手伝い
24	演芸ボランティア ななかまど	施設に入所・通所されている方たちを対象に、歌、寸劇、ばななのたたき 売り、南京玉すだれ等を演じ楽しい時間を提供する
25	傾聴ボランティアサークル「ニコニコ」	デイサービスセンター及び依頼のある方宅の訪問による傾聴活動 傾聴、啓発、啓蒙行動に依る地域貢献 講演会受講、外部との交流による会員相互の自己成長
26	ふまねっと岩見沢 円	毎月1～2回のふまねっと教室、意思疎通を図るための定例会開催 町内会及び地域の諸団体からの要望に応え、ふまねっと体験教室の開催 サポーターのスキルアップ講習会、インストラクター養成講習会の開催